

# SOLA

Den norske kirkes menigheter i Sola

Nr. 4 oktober/november/desember 2025 67. årgang

# MENIGHETSBLAD



## LEDSAGERTJENESTEN

Trenger du følge til frisør, lege eller sykehus? Vil du ha en arm å holde i? En ledsager kan tar følge hjemmefra. Ledsageren kjører ikke selv, men tar følge i drosjen til sykehus/lege. Man får hjelp til å finne frem, venter til timen er over og så følger man med hjem igjen. Eller den kan komme hjem til noen som har vansker med å være alene, så andre i huset kan få kommet seg litt ut.



Hjemmetjenesten vil selvsagt fortsette å komme innom etter de avtaler som gjelder.

Tildelingen av tjenester skjer etter tilgang på frivillige, og følger skolens ferier.

Kontakt: Telefon eller e-post til Solakirkenes servicetorg, mandag – fredag 09.00-15.00.

Telefon: 51 75 53 70

E-post: [servicetorget@solakirkene.no](mailto:servicetorget@solakirkene.no)

## SOLAKIRKENES SERVICETORG

I Sola kirke, Kongshaugveien 20

Telefon: 51 75 53 70

E-post: [servicetorget@solakirkene.no](mailto:servicetorget@solakirkene.no)

Åpent: mandag – fredag 09.00 – 15.00

Våre ansatte kan nås med direktenummer som står i telefonlisten på side 4. Servicetorget finner du i Kongshaugveien 20.

Vi betjener kirkenes dåp og vielser, også ønske om vielse i Ruinkyrkja.

Vi jobber for god service!

## KAFFEKROKEN



## «Frykt ikke, jeg har kalt deg ved navn, du er min» Jesaja 43



Av Bjarte Hetlebakke, Sokneprest i Sola

En gang i tiden var skikken at foreldrene til et nyfødt barn holdt navnet hemmelig helt fram til dåpsdagen. Det var knyttet en viss spenning til hvem de skulle kalle den nyfødte opp etter – så når presten spurte «Hva skal barnet hete?» hadde det en nesten tabloid klang: Nå får vi endelig vite!

### Jeg

Vi spør fremdeles «Hva heter barnet?» hver gang noen døpes – Ja, oftere kan vi også spørre «Hva heter du?» når vi døper voksne eller konfirmanter. Navn, person og identitet hører tett sammen. I den vestlige verden er individets grunnleggende verdi en helt sentral ide – som stammer fra det kristne menneskesynet. Dåpen er personlig, den handler om at du og jeg, hvert enkelt individ som nevnes med navn, fylles med Den hellige Ånd, blir født på nytt og tatt inn i kirken.

### Vi

Paulus bruker et bilde fra fruktbondens verden når han beskriver dåpen som det å bli podet inn på en stamme. En podede tre har ikke noe liv uten at det settes på et levende tre. Bildet sier hva troen er: å være satt sammen med en livskraft som vi får ta imot, ikke fordi vi har gjort oss fortjent til det – men fordi livskraftens kilde, Den treenige Gud, ønsker det. I dåpen settes vi sammen slik at det ikke bare er et «Jeg» men også et «vi». Derfor bekjenner hele menigheten forsakelse og tro når vi døper. Den dømte ønskes velkommen inn i et fellesskap som teller milliarder, som strekker seg gjennom fortid, nåtid og fremtid.

### Den treenige Gud

«Det skjer et under i kirken, større en verden vet. Barnet får del i Guds rike, svøpt i hans kjærlighet». En av våre mest populære dåpsalmer setter ord på det store som skjer i dåpen. Enda vi har dåp nesten hver søndag – ofte tre eller fire i slengen, blir det aldri en «vanlig» ting. Dåp er alltid stas, alltid stort, alltid en mektig handling – fordi det er Guds ord som bretter seg ut like foran øynene på de som er der. Det er Fader, Sønn og Hellig ånd som møter oss i dåpen. «Frykt ikke, jeg har kalt deg ved navn, du er min.» (Jesaja 43,1).



Sola kirkelige fellesråd - kirkevergeadministrasjon, E-post: [post@solakirkene.no](mailto:post@solakirkene.no)  
Felles servicetorg for kirkene i Sola: 51 75 53 70, E-post: [servicetorget@solakirkene.no](mailto:servicetorget@solakirkene.no)

Kirkeverge	Gunnar Bjorland Stone	M: 40 60 10 79	<a href="mailto:gunnar.bjorland.stone@solakirkene.no">gunnar.bjorland.stone@solakirkene.no</a>
Ass. kirkeverge	Johannes Byberg	M: 464 16 040	<a href="mailto:johannes.byberg@solakirkene.no">johannes.byberg@solakirkene.no</a>
Vaktmester/driftsleder	Jone Oltedal	M: 986 98 135	<a href="mailto:jone.oltedal@solakirkene.no">jone.oltedal@solakirkene.no</a>
Sekretær	Berit Kristin Edvardsen	K: 51 75 53 70	<a href="mailto:berit.edvardsen@solakirkene.no">berit.edvardsen@solakirkene.no</a>
Kirkens ungdomskontakt	Kenneth Dås vand	M: 930 71 266	<a href="mailto:kenneth.dasvand@solakirkene.no">kenneth.dasvand@solakirkene.no</a>
Leder i fellesrådet	Svein Inge Thorstvedt	M: 913 96 053	<a href="mailto:svein.inge.thorstvedt@lyse.net">svein.inge.thorstvedt@lyse.net</a>

**Sola Menighet**  
Adresse: Postboks 82, 4097 Sola - Menighetskontor: Sola kirke, Kongshaugveien 20, 4050 Sola  
Kontortid: mandag - fredag kl. 09.00 - 15.00. E-post: [post@solamenighet.no](mailto:post@solamenighet.no). Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Bjarte Hetlebakke	M: 905 15 766	<a href="mailto:bjarte.hetlebakke@solamenighet.no">bjarte.hetlebakke@solamenighet.no</a>
Daglig leder	Anders Primstad	M: 990 20 996	<a href="mailto:anders.primstad@solamenighet.no">anders.primstad@solamenighet.no</a>
Menighetsrådsleder	Svein Inge Thorstvedt	M: 913 96 053	<a href="mailto:svein.inge.thorstvedt@lyse.net">svein.inge.thorstvedt@lyse.net</a>
Kantor	Geir Munthe-Kaas	M: 932 13 474	<a href="mailto:geir.munthe.kaas@solamenighet.no">geir.munthe.kaas@solamenighet.no</a>
Menighetspedagog	Hege Skrikrud	M: 452 27 832	<a href="mailto:hege.skrikrud@solamenighet.no">hege.skrikrud@solamenighet.no</a>
Diakon	Lise-Ingeleiv Grunnaleite	M: 906 62 631	<a href="mailto:ingeleiv.grunnaleite@solamenighet.no">ingeleiv.grunnaleite@solamenighet.no</a>
Menighetsarbeider	Kristina Kringlebotten Middelthun	M: 41 69 26 68	<a href="mailto:kristina.kringlebotten.middelthun@solamenighet.no">kristina.kringlebotten.middelthun@solamenighet.no</a>

**Ræge Menighet**  
Adresse: Postboks 38, 4054 Tjelta - Menighetskontor: Ræge kirke, Varaheivegen 60, 4054 Tjelta  
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: [post@regemenighet.no](mailto:post@regemenighet.no). Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Morten Sandland	M: 404 05 685	<a href="mailto:morten.sandland@regemenighet.no">morten.sandland@regemenighet.no</a>
Daglig leder	Øystein Viland	M: 959 27 322	<a href="mailto:oystein.viland@regemenighet.no">oystein.viland@regemenighet.no</a>
Menighetsrådsleder	Cecilie Midttun	M: 936 52 805	
Barnepastor	Jeed Phochan	M: 414 54 394	<a href="mailto:jeed.phochan@regemenighet.no">jeed.phochan@regemenighet.no</a>
Musikalsk leder	Arfon Owen	M: 980 46 939	<a href="mailto:arfon.owen@regemenighet.no">arfon.owen@regemenighet.no</a>
Menighetsarbeider	Solfrid Vigdel Skalvik	M: 934 95 349	<a href="mailto:solfrid.vigdel.skalvik@regemenighet.no">solfrid.vigdel.skalvik@regemenighet.no</a>

**Sørnes Menighet**  
Adresse: Mortensarmen 1, 4052 Røyneberg - Menighetskontor: Sørnes kirke, Mortensarmen 1, 4052 Røyneberg  
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: [post@sornesmenighet.no](mailto:post@sornesmenighet.no). Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Silje Barkved Fossan	M: 938 47 116	<a href="mailto:silje.barkved.fossan@sornesmenighet.no">silje.barkved.fossan@sornesmenighet.no</a>
Prostiprest	Wenche Stavseth Viland	M: 974 30 037	<a href="mailto:wenche.viland@solamenighet.no">wenche.viland@solamenighet.no</a>
Daglig leder	Erlend Berger Jørgensen	M: 416 36 960	<a href="mailto:erlend.berger.jorgensen@sornesmenighet.no">erlend.berger.jorgensen@sornesmenighet.no</a>
Kantor	Turid Evje Jensen	M: 992 47 938	<a href="mailto:turid.evje.jensen@sornesmenighet.no">turid.evje.jensen@sornesmenighet.no</a>
Styrer Åpen Barnehage	Ingvild Pettersen	M: 452 45 461	<a href="mailto:ingvild.pettersen@sornesmenighet.no">ingvild.pettersen@sornesmenighet.no</a>
Menighetspedagog			
Menighetsråd v/leder	Ole Andreas Gundersen	M: 982 47 591	<a href="mailto:gundersen@lyse.net">gundersen@lyse.net</a>
Menighetsarbeider	Bruno Leonardi Hersdal	M: 941 15 081	<a href="mailto:bruno.leonardi.hersdal@sornesmenighet.no">bruno.leonardi.hersdal@sornesmenighet.no</a>

**Tananger Menighet**  
Adresse: Postboks 120, 4098 Tananger - Menighetskontor: Tananger Kirke, Risavika havnering 100, 4056 Tananger  
Kontortid: tirsdag - fredag kl. 09.00 - 13.00. E-post: [post@tanangermenighet.no](mailto:post@tanangermenighet.no). Tlf.: 51 75 53 70

Sokneprest	Tracy Rishton	M: 465 43 503	<a href="mailto:tracy.rishton@tanangermenighet.no">tracy.rishton@tanangermenighet.no</a>
Daglig leder	Randi Lundberg Tveit	M: 971 47 133	<a href="mailto:randi.tveit@tanangermenighet.no">randi.tveit@tanangermenighet.no</a>
Musikalsk leder	Laura Kern	M: 483 94 817	<a href="mailto:laura.kern@tanangermenighet.no">laura.kern@tanangermenighet.no</a>
Ungdomsleder	Anne Marit Vigdel	M: 472 77 927	<a href="mailto:annemarit.vigdel@tanangermenighet.no">annemarit.vigdel@tanangermenighet.no</a>
Menighetspedagog	Olav Mo	M: 469 66 587	<a href="mailto:olav.mo@tanangermenighet.no">olav.mo@tanangermenighet.no</a>
Menighetsarbeider	Birgitte Avtjern	M: 908 51 042	<a href="mailto:birgitte.avtjern@tanangermenighet.no">birgitte.avtjern@tanangermenighet.no</a>
Menighetsråd v/leder	Sondre Søndervik	M: 938 52 275	<a href="mailto:sonny.sonnysoul@gmail.com">sonny.sonnysoul@gmail.com</a>

## Endringer i Sola kirkelige fellesråd

Denne høsten markerer både et farvel og en velkomst i Sola kirkelige fellesråd. Etter mer enn 18 år i tjeneste går vår mangeårige kirkeverge Trygve Torgersen av med pensjon. Samtidig ønsker vi Gunnar Bjorland Stone hjertelig velkommen som ny kirkeverge.

### Takk til Trygve Torgersen

Etter mer enn 18 år som kirkeverge i Sola går Trygve Torgersen nå av med pensjon.

Gjennom disse årene har Trygve satt tydelige spor i både menighets- og lokalsamfunnet. Han kan se tilbake på en innholdsrik tid med mange gode minner og et nært samarbeid med både ansatte, kommunen og alle solabuene.

Under Trygves ledelse har det skjedd mye utvikling i Sola. To nye kirkebygg har kommet til – ett på Ræge og ett i Sola sentrum – til glede for både menigheter og hele lokalsamfunnet. Det var også i hans tid at Sola fikk landets andre urnevegg, et tilbud som har vist seg å være svært populært og viktig for mange.

Nå som pensjonist får Trygve mer tid til en av sine store interesser – nemlig å reise. Vi har allerede hørt at denne lidenskapen skal pleies fremover, og at en tur til Kina står på planen allerede i høst.

Vi i Sola kirkelige fellesråd ønsker å rette en stor takk til Trygve for den store innsatsen gjennom alle disse årene. Vi ønsker ham alt godt og lykke til i pensjonisttilværelsen.



### Velkommen til Gunnar Bjorland Stone

1. september startet Gunnar Bjorland Stone som ny kirkeverge i Sola.

Gunnar kommer til oss fra oljeindustrien, men har lang erfaring som kirkeverge i Time kommune før det. Han bor på Bryne sammen med kone og to barn, og ser nå frem til å bruke sin erfaring og sitt engasjement i Sola.

For Gunnar er det viktig at kirken skal være et sted for alle – både i hverdagen og på de store merkedagene i livet. Han ønsker at kirkene i Sola skal være åpne fellesskap der mennesker kan finne tilhørighet, støtte og glede.

Allerede nå er han godt i gang med å sette seg inn i jobben, og vi gleder oss til å bli bedre kjent med ham. Vi i Sola kirkelige fellesråd ønsker Gunnar hjertelig velkommen til Sola – både til kommunen og til fellesskapet i menighetene våre.

**Oktober**

- 5. okt Gudstjeneste Høsttakkefest  
Sola kirke kl. 11:00.  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas
- 19. okt Festgudstjeneste G2 Sola kirke kl. 11:00  
Bjarte Hetlebakke og Gøran Byberg
- 26. okt Gudstjeneste G1 Sola kirke kl. 11:00  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas

**November**

- 1. nov Minnegudstjeneste Sola kapell kl. 16:00  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas
- 2. nov Gudstjeneste G1 Sola kirke kl. 11:00  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munth-Kaas
- 9. nov Festgudstjeneste 900års jubileum  
Sola kirke kl. 11:00  
Med flere
- 16. nov Kveldsgudstjeneste med band  
Sola kirke kl. 19:00  
Bjarte Hetlebakke og Gøran Byberg
- 23. nov Gudstjeneste G1 Sola kirke kl. 11:00  
Wenche Viland og Geir Munthe-Kaas
- 30. nov Gudstjeneste G3 Lys våken  
Sola kirke kl. 11:00  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas  
m/flere

**Desember**

- 7. des Gudstjeneste Lysmesse Sola kirke kl. 11:00  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas  
med speideren
- 14. des Gudstjeneste G1 Sola kirke kl. 11:00  
Anne Marie Sandve og Geir Munthe-Kaas
- 21. des Sola kirke Gudstjeneste G1  
Sola kirke kl. 11:00  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas
- 24. des Julaften Gudstjeneste barnegudstjeneste  
Sola kirke kl. 13:00  
Bjarte Hetlebakke og Gøran Byberg
- Julaften Gudstjeneste familiegudstjeneste  
Sola kirke kl. 14:30  
Bjarte Hetlebakke og Gøran Byberg
- Julaften Gudstjeneste Sola kirke kl. 16:00  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas
- 25.12 1. juledag Høytidsgudstjeneste  
Sola kirke kl. 12:00  
Bjarte Hetlebakke og Geir Munthe-Kaas.

**MENIGHETENS FORBØNNSTJENESTE**

Samling med bønn for Sola menighet; aktiviteter, enkeltpersoner og samfunn.

Enkel liturgi, med deling av forbønnsemner, og fri bønn for dem som vil.

Hver 1. tirsdag i måneden kl. 1000 – 1030, i kapellet i Sola kirke.

En kan også få forbønnsemner på sms, og delta på den måten. SMS til 906 62 631, merket forbønnstjenesten.



# SOLA MENIGHET MENIGHETSUKE

14. - 23. oktober 2025

FOREDRAG - KONSERT - SUPERLØRDAG - GUDSTJENESTE

TIRSDAG 14. OKTOBER  
Arrangement på dagtid

Fredag 17. oktober  
Konsert, Tønes

ONSDAG 15. OKTOBER  
Onsdagsmorro med noe ekstra

LØRDAG 18. OKTOBER  
Superlørdag

TORS DAG 16. OKTOBER  
Foredrag, Torstein Jørgensen om  
den første kristne tid i Sola

LØRDAG 18. OKTOBER  
LUG stormøte

SØNDAG 19. OKTOBER  
Jubileumsgudstjeneste

TIRSDAG 21. OKTOBER  
Konsert, Hege Kristin Kjærvoll m/kor og band

TORS DAG 23. OKTOBER  
Foredrag, Sigrid Gårdsvoll Reg  
En oppdatering om Trump og de kristne i  
USA

SOLA KIRKE  
BILLETTER OG INFORMASJON  
WWW.SOLAMENIGHET.NO





## ANDANTE KORET MED ØVELSER PÅ DAGTID

Pensjonistkoret Andante øver annenhver torsdag kl 10.30.

Vi ønsker at flere blir med, så har du lyst: – Kom! Har du spørsmål ta kontakt med Geir Munthe-Kaas: geir.munthe.kaas@solamenighet.no

## Velkommen til Åpen Kirke!

Hver tirsdag og torsdag i mellom 11:00 – 13:00 er det Åpen Kirke i Sola kirke. Her blir det servert kaffe, lapper eller vafler.

Etter Åpen Kirke på torsdager er det en liten andakt under Samlingstund i kirken.

Kom innom for en kopp kaffe og en god drøs!



## Treffnen

Treffnen er tilrettelagt klubb for dem over 18 år. Treffnen holder til i menighetssalen i Sola kirke på tirsdager. Tidspunkt for samlingene er 18:30 – 20:00. Besøk [www.solamenighet.no](http://www.solamenighet.no) for program og mer informasjon

## KIRKEMIDDAG

17.09. | 15.10. | 05.11. | 03.12.

Mer informasjon og påmelding på [sola.menighet.no](http://sola.menighet.no)

## BABY SANG

Velkommen til Babysang i Sola kirke!  
For babyer ca. 0 - 12 mnd.

Mer informasjon og påmelding: [www.sola.menighet.no](http://www.sola.menighet.no)

Kontaktperson:  
Kristina Kringelbotten Middelthun  
[kristina.kringelbotten.middelthun@solamenighet.no](mailto:kristina.kringelbotten.middelthun@solamenighet.no)

## SMÅBARNSSANG

SANG, LEK OG MUSIKK  
FOR BARN 1-3 ÅR

Mer informasjon og påmelding: [sola.menighet.no](http://sola.menighet.no)

# Jubileumshelg i Tungenes prosti Stavanger bispedømme 900 ÅR

6. - 9. nov "Tusen heftige år" - et historisk tusenårsspill i Hesby kirke  
Ryfylke livsgnist. Billettsalg.

Lørdag 8. nov kl. 15 Superlørdag i Sørnes  
Barnevennlig ettermiddag for små og store!

Lørdag 8. nov Kirkesafari  
Besøk flere av landets yngste og eldste kirker!

Søndag 9. nov kl. 11 Jubileumsgudstjeneste i Sola kirke  
Biskop Anne Lise Ådnøy deltar.

Søndag 9. nov kl. 18 Korkonsert i Randaberg kirke  
Med Randaberg yngre mannskor, Rennesøy kyrkjekor, Kvitsoy menighetskor, Stavanger metodistkirkes sangkor

Mer info:

Lørdag 13. desember 2025 kl. 09:00-13:00

## GUINNESS VERDENSREKORD I VINTERBADING

Offentlig · Arrangement av Malin Schefström og Sol Solveig Fredriksen

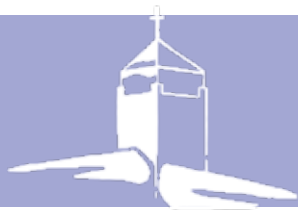
## VERDENSREKORD I VINTERBADING

Det er ikke hver dag «hvem som helst» har mulighet til å sette verdensrekord.

Flere i Sola-menighetene var med på Norgesrekord i vinterbading i desember, og vi oppfordrer enda flere til å støtte opp om det spennende verdensrekordforsøket på Ølbergstranden 13. desember.

(Trenger du øving, bades det på Ølbergstranden hver lørdag kl. 09) Finn frem ull-lua og bli med! Prostipresten stiller.





# HVA SKJER I TANANGER MENIGHET

## Oktober

- 5. okt kl. 11.00 Fellesgudstjeneste.  
Se eget oversikt.
- 12. okt kl. 11.00 Gudstjeneste v/Tracy Rishton.  
Dåp og nattverd. Søndagsskole.
- 19. okt kl. 11.00 Gudstjeneste v/Tracy Rishton.  
Informasjon fra menighetstur til Romania.  
Dåp. Søndagsskole.
- 26. okt kl. 16.30 Messy Church  
v/Tracy Rishton og Birgitte Avtjern.  
Middag, aktiviteter og feiring for alle!  
Band.

## November

- 2. nov kl. 11.00 Temagudstjeneste  
v/Tracy Rishton. Nattverd.  
**kl. 18.00 Allehelgenssamling**  
v/Tracy Rishton. Solist.
- 9. nov kl. 11.00 Fellesgudstjeneste i Sola kirke  
med biskop Anne Lise. Feiring av 900-års  
jubileum. Se eget oversikt.
- 16. nov kl. 11.00 Gudstjeneste v/vikarprest.  
Dåp og nattverd. Søndagsskole.  
Soul Kids synger.
- 23. nov kl. 11.00 Temagudstjeneste  
v/Tracy Rishton. Nattverd. Band.
- 30. nov kl. 18.00 **Lysmesse** v/Tracy Rishton.  
Sjøspeidere deltar. Skolekorpset deltar.

## Desember

- 7. des kl. 11.00 Gudstjeneste  
v/Wenche Stavset Viland.  
Dåp. Søndagsskole.
- 14. des kl. 16.30 **Messy Church**  
v/Tracy Rishton og Birgitte Avtjern.  
Middag, aktiviteter og feiring for alle!  
Band.
- 21. des kl. 16.00 Vi synger julen inn  
v/Tracy Rishton.  
Blæsen, Tananger Gospel og solister deltar.
- 24. des **Julaften kl. 14.00** Julegudstjeneste  
v/Tracy Rishton.  
Soul Kids, Skolekorpset og Blæsen deltar.
- Julaften kl. 16.00** Julegudstjeneste  
v/Tracy Rishton.  
Soloinnslag fra Nikolai og Jørgen Saglien  
Gausel.
- 25. des **1. juledag kl. 12.00** Høytidsgudstjeneste  
v/Tracy Rishton. Trompetist Elisa Krämer.



## KONGEFEST

SØNDAG 11. JANUAR KL. 16.30

Velkommen til Messy Church.  
Vi feirer Hellige tre kongers dag.

Det blir middag, aktiviteter, juletrengang, feiring  
og band.

En super avslutning på julehøytiden!

Mer informasjon: [www.tanangermenighet.no](http://www.tanangermenighet.no)

## BØNNESAMLING

Mandager i oddetallsuker kl. 20 – 21  
i kirkerommet.

Bønnevandring og/eller stillhet i Guds nærhet.  
Det er også mulighet for personlig forbønn.

## MORGENBØNN

Hver fredag kl. 10:00 – 11:00

En annenledes  
gudstjeneste

Messy  
Church

Tananger kirke,  
søndager kl. 16.30  
26. oktober og 14. desember

middag - aktiviteter - lekekrok - bibelkrok  
- kaffe - og strikkrok  
- felles samling til slutt

Fellesskap for alle generasjoner.  
Gleder oss til å se deg!

Mer info:  
[tanangermenighet.no](http://tanangermenighet.no)

## HÅP GJENNOM SINNETS SVINGNINGER

TIRSDAG 11. NOVEMBER KL. 18:30 – 20:30  
TEMAKVELD OM PSYKISK HELSE V/HELGE FERSTAD



Helge Ferstad er 62 år,  
forfatter, foredragsholder  
og diakon. Han har  
levd med den alvorlige  
psykiske sykdommen  
bipolar lidelse i mange år.

I sitt foredrag deler han av  
sine erfaringer med sinnets  
svingninger, med sorgen  
over tapte relasjoner og  
bearbeiding av det som  
gikk tapt.

Målet for kvelden er at vi blir litt klokere, at vi  
lærer noe om hvordan nestekjærlighet i praksis  
skaper håp.

Vel møtt! Mer informasjon:  
[www.tanangermenighet.no](http://www.tanangermenighet.no)

## Allehelgensdag samling i Tananger kirke

Søndag 2. november kl. 18.00.

I form av en rolig samling  
i kirken inviterer vi til å  
minnes en du er glad i.

Samlingen er åpen for alle.  
Det blir musikk, solosang,  
tekstlesning og en kort andakt.



# Jul i Tananger kirke

## LYSMESSE

30. november kl. 18:00 Familiegudstjeneste  
Tananger Skolekorps spiller Sjøspeiderne deltar  
Salg av grøt etter gudstjenesten

## VI SYNGER JULEN INN

Søndag 21. desember kl. 16:00

Blæsen, Tananger Gospel og solister med-  
virker.

## JULAFTEN

24. desember Familiegudstjeneste kl. 14:00  
Soul Kids, Skolekorpset og Blæsen deltar

24. desember Familiegudstjeneste kl. 16:00  
Solister: Nikolai og Jørgen Saglien Gausel

## 1. JULEDAG

Høytidsgudstjeneste kl. 12:00.  
Nattverd Trompet: Elisa Krämer

## KONGEFEST

Messy Church 11. januar kl. 16:30  
Vi feirer Hellige tre kongers dag  
Middag, aktiviteter, juletrengang, feiring  
Bandet deltar

Vi ønsker alle  
en velsignet julehøytid!



## KNØTTETREFFEN

Denne høsten startet KNØTTETREFFEN baby- og småbarnstreff opp 25. august. Menigheten ønsker å fortsette å ha et tilbud for barnefamilier i Tananger. Nå har vi altså dette treffpunktet for barnefamilier i samme tidsrom som vi hadde åpen barnehage. Vi tenker det er viktig å ha et tilbud i nærmiljøet – slik at det kan være enklest mulig for folk som er i permisjon eller er hjemme med barn å komme.

Birgitte, som er trosopplærer i kirka og har jobbet i åpen barnehage, fortsetter på Knøttetreffet. Siri, som har jobbet i menighetsbarnehagen, blir også med frem til jul. De gleder seg til å bli kjent med nye barn og voksne. Det er også hyggelig å treffe kjente som har vært innom tidligere.

Målgruppen er familier med barn under 6 år. Det passer for alt fra de minste babyene til barn i barnehagealder. Det er ingen påmelding og man kan komme når man ønsker innenfor åpningstiden. Vi har åpent to dager i uka: mandager og torsdager kl. 09.30 – 12.30

Dette er et sted hvor man kan bli kjent med andre barnefamilier og barna får erfaringer med å møte andre barn og voksne. Det er en lekeplass for barna, og et treffpunkt for de voksne. Vi har hatt mødre, fedre, besteforeldre og dagammaer innom. Og noen kommer også med hele barselgruppa!

Vi har ekstra fokus på musikk, og har sangssamling hver gang: Småbarnsang kl. 10.30 og babysang på mandager kl. 11.30 (i kirkerommet). Det er et variert repertoar av kjente, kjære sanger, nye sanger, rim og regler. Med de største barna bruker vi også instrumenter. I tillegg er det spennende å se hvem som har gjemt seg i samlingskassa.

Vi håper mange benytter seg av dette flotte tilbudet! Velkommen til oss!

## SPRÅK-KAFÉ FOR DAMER

Annenhver onsdag, partallsuker  
kl. 17.30 – 19.00  
i Kaféen, Tananger kirke

Datoer i høst:  
1. okt., 15. okt., 29. okt.,  
12. nov., 26. nov.

## TORSDAGSLUNSJ

Kl. 12:00: Lunsjbuffé  
(kr 100,-) og tid til drøs.

30. oktober  
– Glede & utfordringer med å  
drive lokalavis  
Sjefsredaktør Kjersti Sortland i  
Stavanger Aftenblad deler sine  
erfaringer.

20. november  
Sjøspeideren i Tananger  
v/Sigurd Mo.  
Det blir servering av grøt.

## DUGNADSGJENGEN

kl. 09:30 – 12:00.  
Lunsj kl. 11:30.  
Ta med matpakke.  
Vi serverer kaffemat.

2025 – høst :  
1. oktober  
15. oktober  
29. oktober  
12. november  
26. november – Vi henger opp  
julelysene ute.

## BIBELDYKK

Vi samles i Tananger kirke  
mandager i partallsuker  
kl. 20 – 21 og dukker ned i  
Bibelsens tekster. Det blir  
høytlesing kapittel etter  
kapittel, for å oppleve  
tekstene i sammenheng.

Se [www.tanangermenighet.no/bibeldykk](http://www.tanangermenighet.no/bibeldykk) for  
mer informasjon.



**LØRDAG 18. OKTOBER KL. 12 – 15  
TANANGER KIRKE**

Salg av grøt, pølser, kaker og kaffe.  
FISKEDAM (husk småpenger..)

ANDAKT  
SANG AV TANANGER GOSPEL

ÅRESALG & HOVEDBOK  
to trekninger - mange flotte gevinster

HOVEDGEVINST:  
Gavekort fra Flor og Fjære

Inntektene deles mellom menighetsarbeidet  
Og vårt misjonsprosjekt i Romania  
Ta familien med til en trivelig dag i kirken.



**Velkommen og syng med i  
Tananger Gospel**

Vi øver nå i Tananger kirke hver tirsdag i  
oddetallsuker fra kl. 19.00 – 21:30.

Bli med i et sosialt og musikalsk fellesskap.



Nå er barna velkomne til å bli med i Tananger Soul  
Kids fra de er 4 år gamle.

La barna få bli med og synge gode sanger sammen.

Vi øver i Tananger kirke hver onsdag kl. 17:30 –  
18:15.

## Den store skattejakten

Velkommen til den store skattejakten!  
(Årlige aktiviteter for barn)

- **SPRELL LEVENDE** for 3-åringene:  
16. og 19. oktober
- **4-ÅRSBOK** for 4-åringene:  
21. og 26. oktober
- **KRØLLEKVELD** for 2-åringene:  
4. november
- **STALLEN** for 4.-klassingene:  
29. og 30. november

Invitasjon med flere opplysninger om opplegget kommer i postkassa når det nærmer seg. Er barnet ikke medlem i DNK kan dere få mer info om de ulike aktivitetene på [tanangermenighet.no/skattejakt](http://tanangermenighet.no/skattejakt). Ønsker du å få invitasjon i posten selv om barnet ikke er medlem, kan dere bli abonnenter og få invitasjoner i posten. Mer info om dette på samme nettside.

Velkommen! Vi gleder oss!

## FASTE AKTIVITETER FOR BARN OG UNGDOM

**TANANGER SOUL KIDS**  
Onsdager kl. 17:30 – 18:15  
Alder: 4 år og oppover

**SØNDAGSSKOLEN**  
Under gudstjenesten kl. 11:00  
Når det gudstjeneste med dåp.  
Alder: 0 – 12 år

**JESHA** For 5 – 7. klasse  
Annenhver fredag kl. 18:00 – 20:00  
(partallsuker)

**ENTER** Ungdomsklubb  
Alder: Fra 8. klasse  
Annenhver fredag kl. 20:00 – 23:00  
(partallsuker)

**KNØTTETREFFEN baby- og småbarnstreff**  
Alder: Barn fra 0 – 6 år i følge med voksne  
Mandager og torsdager kl. 09:30 – 12:30  
Babysang mandager kl. 11.30

For info, se: [www.tanangermenighet.no](http://www.tanangermenighet.no)



## Oktober

- 5. okt kl 11.00 Fellesgudstjeneste i Sola kirke – høstferie
- 12. okt kl 11.00 Fellesgudstjeneste i Sørnes kirke – høstferie
- 19. okt kl 11.00 Gudstjeneste  
Taizé  
Søndagsskole
- 26. okt kl 11.00 Familiégudstjeneste  
5. klassinger deltar  
Misjonstivoli

## November

- 2. nov kl 11.00 Allehelgensgudstjeneste
- 9. nov kl 11.00 Festgudstjeneste Sola kirke
- 16. nov kl 11.00 Gudstjeneste  
Søndagsskole
- 23. nov kl 19.00 Kveldsgudstjeneste  
Taizé
- 30. nov kl 11.00 Familiégudstjeneste – Lysvåken  
1. søndag i advent

## Desember

- 7. des kl 11.00 Gudstjeneste  
2. søndag i advent  
Søndagsskole
- 14. des kl 11.00 Gudstjeneste  
3. søndag i advent  
Kor;Z & Julekoret  
«Vi synger julen inn!»
- 21. des kl 11.00 Gudstjeneste  
4. søndag i advent

## JUL

- 24. des Familiégudstjeneste kl 14.00  
Julekoret synger  
Familiégudstjeneste kl 16.00  
Solosang
- 25. des Høytidsgudstjeneste kl 12.00  
Solosang
- 28. des Ikke gudstjeneste i Sørnes

## Pensjonisttreff i Sørnes

Sted: Menighetssalen i Sørnes  
Klokken 11:00 – 13:00  
Faste programposter: Foredrag, allsang, utlodning, middag & andakt.

Høstens datoer er:  
15. oktober, 19. november og 10. desember

## Åpen Kafé & Turgruppe

På de onsdagene det ikke er Pensjonist-treff møtes vi til nystekte vafler og kaffi fra kl. 11.00 til 12.30! Det blir gjerne en liten andakt eller sang og ellers mye prat og hygge! Ingen påmelding, det er bare å komme!

For de som er spreke så møtes turgruppen utenfor kirken klokken 11:00 og så blir det en spasertur FØR Åpen Kafé-besøk. Alle er hjertelig velkommen (ingen påmelding nødvendig). Har du spørsmål angående Turgruppen så ta kontakt med menighetskontoret eller Johan Jensen.

Datoer for høsten er:  
1. oktober, 22. oktober, 29. oktober  
5. november, 12. november, 26. november  
3. desember

## Sola Y's Men

Sted: Sørnes kirke  
Andre tirsdagen i måneden – kl. 19.30

Datoer for høsten er:  
14. oktober, 11. november og 9. desember

## Ukesmail!

Er du interessert i å få ukentlig mail rett inn i mail-boksen din, send oss en mail til [post@sornesmenighet.no](mailto:post@sornesmenighet.no) og si at du vil være med på mailinglisten vår, så fører vi deg på og du vil ukentlig få siste nytt fra Sørnes menighet.

Se detaljer for program på hjemmesiden vår: [www.sornes.menighet.no](http://www.sornes.menighet.no)  
Følg oss gjerne også i sosiale medier på: Facebook: Sørnes menighet & Instagram: [sornes\\_menighet](https://www.instagram.com/sornes_menighet)

## Stikk Innom!

Lyst til å bli med og spille brettspill, bordtennis, handle i kiosken, syng karaoke eller bare henge med venner?

Ungdomsskoleelever er hjertelig velkommen mellom 20.00 – 23.00 i kjelleren i Sørnes kirke!

Datoer for høsten 2025:  
3. oktober, 24. oktober  
14. november  
5. desember

## Superonsdag 1. oktober

På Super-Onsdag samles vi til uhyttelig middag, drøs, enkel formidling, lek og moro.

Dørene åpner og maten serveres kl. 16.45

Ta med deg naboer og vennefamilier og bli med!



En herlig gjeng med damer samles både med og uten strikketøy for hyggelige timer sammen i kirken fra 20.00-23.00. Det serveres kaffe, te og litt å bite i. Her er alle hjertelig velkommen!

Kontaktperson: Ingvild Pettersen 452 45 461, [ingvild.pettersen@sornesmenighet.no](mailto:ingvild.pettersen@sornesmenighet.no)

Datoer: 30. oktober og 27. november

## SØNDAGSSKOLE

Velkommen til Søndagsskole i Sørnes! Her møtes barn for å lære om, og bli kjent med Jesus. Vi hører bibelfortellinger, synger sanger og har kjeffe aktiviteter. Søndagsskolen er samtidig som det er gudstjeneste.

Datoer for høsten er:  
19. oktober  
16. november  
7. desember (avslutning)



Liker du kveldsmat, synes det er kjekt å treffe andre folk og du er cirka i aldersgruppen 25-60 år? Da er det stor sannsynlighet for at du vil trives på Kvelds i Sørnes kirke.

Datoer i høst:  
21. oktober (tirsdag) og 26. november (onsdag)  
Kl. 20.00 (50 kr pr. gang)

## Menighetsfest

Menighetsrådet inviterer til den årlige Menighetsfesten (tidligere Medarbeiderfest) torsdag kveld den 6. november.

Vi har gleden av å informere om at Solveig Leithaug vil underholde oss denne kvelden.

Vi ønsker at så mange som mulig som kjenner at Sørnes er menigheten deres ønsker å komme.

Detaljer om påmelding og program vil komme på et senere tidspunkt, følg med på hjemmesiden & i ukesmailene fremover.

Har du spørsmål, ta kontakt med menighetskontoret



## KRØLLEKVELD FOR 2-ÅRINGER

Krøllekveld er et tilbud til foreldre med barn som fyller 2 år i løpet av 2025.

**Mandag 20. oktober**  
kl. 17.00-18.30.

Hva skjer på Krøllekveld?

- ✓ Vi hører fortellingen om Jesus som den gode hyrde
- ✓ Lammet Krølle hilser på oss
- ✓ Barna får spille på instrumenter
- ✓ "Min kirkebok 2" deles ut til barna
- ✓ Det serveres boller og juice/kaffe



"Min kirkebok 2" er en gave fra Sørnes menighet.

Boken inneholder kjente hverdagssituasjoner, bibelfortellingen om den gode hyrde, noen sanger og vers. Gi beskjed dersom du vil at barnet skal motta boken, selv om dere ikke har anledning til å komme på samlingen. Da sender vi den til dere.

Kontaktperson er  
Ingvild Pettersen  
ingvild.pettersen@sornesmenighet.no  
eller tlf: 452 45 461

## ADVENTSAMLING FOR 3-ÅRINGER!

**Mandag 8. desember**  
kl. 17.00 – 18.30

i inviteres **ALLE 3-åring**er (født 2022) med følge til en koselig **ADVENTSAMLING** i kirken.

Vi vil både synge julesanger sammen, høre julens budskap, lage litt julepynt og spise grøt. Den fine duplo-boken om Maria vil også bli delt ut til barna.

Invitasjon kommer i posten, og påmelding skjer på sornesmenighet.no

Kontaktperson: Ingvild Pettersen,  
(ingvild.pettersen@sornesmenighet.no,  
Tlf 452 45 461)



## SØRNES ÅPEN BARNEHAGE

Tid: Mandag 09.30 – 12.30  
Torsdag 09.30 – 12.30  
Sted: Sørnes kirke

Velkommen til barn 0 – 6 år sammen foreldre/foresatte.

## BABYSANG I SØRNES

Sørnes åpen barnehage har babysang som en del av sitt tilbud.

For å gi et tilbud til flest mulig og imøtekomme ulike sovetider, har vi babysang på to ulike tidspunkt.

Nye foreldre og barn ønskes velkommen kontinuerlig! Det koster 20 kr. pr gang eller 300 kr for et semester.

Mandager og torsdager:  
kl. 10.30 – 11.00  
kl. 12.00 – 12.30

Kontaktperson:  
Ingvild Pettersen 452 45 461,  
ingvild.pettersen@sornesmenighet.no

## 2. KLASSEKLUBB!

Vi inviterer 2.-klassingene i menigheten til to samlinger i kirken.

Tirsdag 5. og 12. november  
kl. 17.00 – 19.00.  
Vi hører om Daniel i løvehulen, den hellige ånd og om misjon.

Invitasjon kommer i posten, og påmelding skjer på sornesmenighet.no

Kontaktperson: Ingvild Pettersen,  
(ingvild.pettersen@sornesmenighet.no  
/45245461)

## MINIGOSPEL - KOR FOR BARN 3 – 6 ÅR

Kor for barn fra ca. 3 – 6 år i Sørnes kirke. Vi øver annenhver onsdag (oddetallsuker). Barna må komme i følge med noen voksne som kjenner barna.



Musikkglede er i fokus, og vi koser oss med enkle sanger, sangleker og å spille på instrumenter.

Vi øver i lokalene til åpen barnehage kl. 17.15 – 18.00

Kontaktperson:  
Ingvild Pettersen tlf. 452 45 461,  
ingvild.pettersen@sornesmenighet.no

## LYS VÅKEN



foto: kirken.no

Sørnes menighet har gleden av å invitere deg som går i 6. klasse til adventskos i kirken, 29. november og 30. november!

I år inviterer vi til lek, læring, film, mat, refleksløp, godteri-buffet og masse moro lørdag kl.18.00 – 21.00. Vi deltar også på familiegudstjenesten søndag kl 11.00.

Det er gratis for alle 6-klas-singer. Det pleier å være veldig populært, og vi håper mange vil være med i år også.

## MESTERNES MESTER

Lørdag 25.oktober inviteres du som går i 5. klasse til kjekke timer i Sørnes kirke fra kl.- 14.00 - 17.00.

På Mesternes mester skal vi ha kjekke konkurranser og samarbeidsoppgaver. Vi skal lære mer om noen som konkurrerte i Bibelen og vi har fokus på vennskap og fellesskap når vi treffes.

Søndag 26. oktober kl. 11.00 deltar vi på familiegudstjenesten og blir med på misjonstivoli på kirkekaffen.

## Liker du å synge julesanger?

Vi inviterer deg til å bli med i JULEKOR i Sørnes kirke!

Øvelser for barn  
3 år – 7. klasse

Onsdag 12. november  
Onsdag 19. november  
Onsdag 26. november  
Onsdag 3. desember  
Onsdag 1. desember

Opptredener i Sørnes kirke:

- Vi synger julen inn  
søndag 14. des. kl. 11.00
- Julaften – gudstjeneste kl.  
14.00

Vi øver i Sørnes kirke fra kl.  
17.15 – 18.00!  
Ingen påmelding, alle er  
velkomne

Hilsen Ingvild & Turid  
turid.evje.jensen@sornesmenighet.no  
ingvild.pettersen@sornesmenighet.no



### Oktober

- 05. okt Gudstjeneste
- 12. okt Høstferie, ingen gudstjeneste i Ræge
- 19. okt Storsamling kl. 11. 4.-årsbok
- 26. okt Gudstjeneste kl. 11. Barnemenighet.

### November

- 2. nov Allehelgensgudstjeneste kl. 18.
- 9. nov Jubileumshelg, gudstjeneste i Sola kirke.
- 16. nov Lovsangsgudstjeneste kl. 11. Barnemenighet.
- 23. nov Gudstjeneste kl. 11. Barnemenighet. Speiderne deltar.
- 30. nov Storsamling kl. 11. Lys våken-gjengen deltar.

### Desember

- 7. des Gudstjeneste på Jul i Ølberg, kl. 14. Korpset deltar.
- 14. des Gudstjeneste kl. 11. Vi synger julen inn. Barnemenighet.
- 21. des Gudstjeneste kl. 11. Barnemenighet.
- 24. des Julaften-gudstjenester kl. 14.30 og kl. 16.00
- 25. des 1. juledagsgudstjeneste kl. 12
- 28. des Ikke gudstjeneste.
- 1. januar – Fellesgudstjeneste i Ræge kl. 12.

## 3-ÅRINGER

**ADVENTSAMLING** torsdag 11. desember kl. 17.00 – 17.45 (3-åring sammen med en voksen)

Bibelfortelling, sangstund, pynting av pepperkaker og utdeling av bok.



Det vil bli sendt ut invitasjoner i posten (til medlemmer). Har du en 3-åring som ikke har fått invitasjon, er dere likevel hjertelig velkommen til å melde på her når det nærmer seg, [www.rege.menighet.no](http://www.rege.menighet.no)

## 4-ÅRINGER

**KIRKEKOS** lørdag 18. okt. kl. 15.00 – 16.30 (4-åring sammen med en voksen).

Storsamling med utdeling av barnebibel til 4-åring søndag 19. okt. kl. 11.00 Familien, slekt og faddere er hjertelig velkommen ☺



Det blir sendt ut invitasjon i posten (til medlemmer). Dersom din 4-åring ikke har fått invitasjon, kan du likevel melde på her når det nærmer seg [www.rege.menighet.no](http://www.rege.menighet.no)

## BYGGEKLOSSEN

Formiddagstreff hver onsdag i Ræge kirke fra kl 9.30 – 11.30 for deg som er hjemme med små barn!

Byggekllossen er et sted hvor du kan treffe andre, det er tid til lek, vi har samlingsstund med sang og vi spiser medbragt lunsj sammen.

Medlemskontingent kr 100,- pr år.

Alle er velkomne!



## LYS VÅKEN

**Lørdag 29. november og søndag 30. november** inviteres alle bygdas 6.-klassinger til Lyst Våken i Ræge kirke. Vi ønsker å ha fokus på det å være «Lys Våkne» for hverandre og for Gud. Mange kirker rundt om i landet er med på dette projektet. Her hos oss ønsker vi å invitere til bla:

**Lørdag 30. november:**

- ✓ Tacofest
- ✓ Bingo med premier
- ✓ «Lys Våken løype» med poster inne i kirken
- ✓ Kids games
- ✓ Bibelkonkurranser med premier
- ✓ Film
- ✓ Synge «Lys Våken» - sangen

**Søndag 1. desember:**

- ✓ Deltakelse på Storsamling i kirke

NB:

Dersom du har en 6.-klassing som ikke har mottatt invitasjon innen 22. november, ta kontakt med Jeed. [phochan@regemenighet.no](mailto:phochan@regemenighet.no) mob. 41454394

## KIRKEMIDDAG

**Torsdag 18. september, og 30. oktober** inviteres du til å ta middagen i Ræge kirke fra kl. 15.30.

Rimelig og god middag, du slipper å ta oppvasken og du får matfelleskap med trivelige folk.

Påmelding til [post@regemenighet.no](mailto:post@regemenighet.no), senest innen kl. 12 dagen før

Velkommen!

## PULS!

**ER DU 5. – 7. KLASSING, SÅ ER DU SUPERVELKOMMEN TIL PULS I RÆGE KIRKE EN FREDAG I MÅNEDEN.**

På PULS får du:

- ✓ Et kjennskap til kirke, bibelen og JESUS!
- ✓ Et sosialt fellesskap
- ✓ Mye gøy (spill, kiosk, konkurranser o.l.)

Datoer: 17. oktober, 14. november, 5. desember

## ÅPENT HUS

Velkommen til åpent hus i Ræge kirke for alle mellom 13 – 19 år kl. 20 – ca 23.

- 18.10. Fruktsalat
- 01.11. Taco
- 15.11. Bingo + pølser
- 29.11. Adventskos





## Torsdagstreff i Ræge kirke

Høsten 2025

### Torsdag 4. september:

Olav Eikeland og Nicol Hjorth - Olsen:  
"Livet har åpna seg"

### Torsdag 2. oktober:

Torbjørng Stangeland: "Frivillig"

### Torsdag 6. november:

Unni og Kenneth Kallesten:  
"På to hjul fra Tananger til Italia"

### Torsdag 4. desember:

"Advent i ord og toner"

Torsdagstreff starter kl. 11.

Det blir sang, ord for dagen og god lunsj!  
Kollekt ved utgangen.

Ved behov for skyss, vennligst ring Ræge  
menighet 959 27 322, to dager før møte.

Alle er velkomne!

## BIBELDYKK

I høst starter vi opp igjen med Bibeldykk. Vi samles på kirketorget og leser Bibelen sammen.

Ingen bok har formet verden mer enn Bibelen. Den gir oss sterke leseopplevelser og nøkler til å forstå livet og verden vi lever i. Alle som har interesse er velkommen, uansett forkunnskaper.

Morten Sandland leder samlingene.  
Bibeldykk er på tirsdager  
kl. 19.30-20.30 i Ræge  
kirke.

Datoer:  
14. og 28. okt.  
11. nov.



## Dekkskifte!

Du får gratis hjelp  
til å skifte dekk  
lørdag 1. november  
kl 10 – 13

Det er ikke nødvendig  
å forhåndsbestille, bare  
møt opp på nedsiden  
av kirken!

Velkommen!

## DRØSEN KAFÉ

Kafe Drøsen, mandager på  
kirketorget i Ræge kirke fra  
19 – 21 arrangeres følgende datoer;

15. og 29. sept.  
13. og 27. okt.  
10. og 24. nov.  
8. des.

Hjertelig velkommen til god drøs, kaffi  
og nysteikte vaffler!



## Fest i kjerka til glede og inspirasjon!

25. sept.  
kl. 19!

Ræge menighet inviterer alle sørabygdingar som trives i kirka til en kveld til glede og inspirasjon.

Duoen Skeiseid & Schøld fra Ryfylke Livsgnist stiller med sitt spesialskevne stykke "Heftig & Frivillig". Med humor, musikk, funderinger og ettertanke tar de to oss med i et skråblikk på frivilligheten sine opp- og nedturer.

Arrangementet er gratis, men med tanke på servering, ønsker vi påmelding til [post@regemenighet.no](mailto:post@regemenighet.no).

## Allehelgenskonsert

i Rege kirke: «Til minne om en du er glad i»

Fredag 31. oktober inviteres det igjen til en spesiell allehelgenskonsert – «Til minne om en du er glad i». Konserten har blitt en fin tradisjon i Rege kirke. Det er nå fjerde gang den gjennomføres her.

Gjennom kjente viser og poplåter fremført av profesjonelle artister, barn og en eldre, kan publikum fra mørke benkerader få minnes sine kjære.

Eksempel på sanger er: «god morgen, min kjære», «en farfar i livet», «lillebror», «ein far», «fix you».

I år er disse medvirkende:

Malin Byberg, Camilla Myrås, Pia Byberg, Gøran Byberg, Arne Dalene, Beth Elin Byberg, Eline Egeli, Willy Finstad

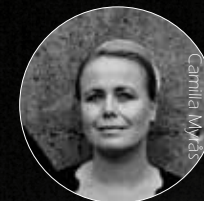
Tomas Tjelta-lysdesign, Eirik Bekkeheien-lyd

Hjertelig velkommen til en stemningsfull konsert!

Rimelige billetter selges på [melodypipe.no](http://melodypipe.no), og via vipps på konsertdagen.



Malin Byberg



Camilla Myrås



Beth Elin Byberg

# LIVETS GANG

## Døpte

### Sola

Markus Holta Meihack  
Thomas Randa  
Tomine Susort Aspelund  
Filip Strand  
Johanne Sundvoll  
Eira Sørensen Hauge  
Alma Gjersem Sandanger  
Oliver Hoem Venstad  
Marte Dahl-Olsen  
Anna Indreland Nygaard  
Gabriel Skoge  
George Gonzalez Mora  
Oliver Lunde Ellertsen  
Noah Gonzalez Velde  
Isak Guvåg Jonsterhaug  
Oskar Bratteteig Berg  
Emil Bratteteig Berg  
Theo Jakobsen Gilbert  
Maren Grov Johnsen  
Kevin Leander Lie  
Vilde Lerang  
William Oliver Nødland Hancock

Liva Fossan Risa  
Bella Gimre  
Lukas Skår Enge  
Lea Skår Enge  
Tomine Helene Fredriksen  
Johan Borge Bjørnsen  
Olivia Eline Ødegård  
Luca Høyrem-Jensen

### Ræge

Silas Dysjaland Husa  
Ruth Mangersnes  
Hulda Steen Sæbø  
Noah Oskar Sanne  
Emelia Dalseid Rosseland  
Christian Bror Sundal  
Jøran Kolnes Furuseth  
Amalie Alexandra Beslic  
Endre Vatne Siqveland  
Jesper Askø Byberg  
Emrik Hole

### Sørnes

Mathilde Tveiterå  
Saga Kalvik Lea  
Emilia Holene Sæter  
Frida Kvæven Hebnes  
Nora Breivik Rannestad  
Even Kjerkreit  
Hedvig Lilleås Torbergesen  
Ellinor Tangerås Gramstad  
Thea Sømme Saxvik

### Tananger

Mons Fimland  
Tale Nimki Rott  
Sarah Jennison Fjelde  
Emma Louise Lauvsnes Watne  
Ludvig Beyene Gjerde  
William Derås  
Mie Karin Lødner  
Noah Ekeland Ingeson  
Markus Razafinama  
Mia Razafinama  
William Heggedal

## Gravferder

### Ræge

Randi Synnøve Aase  
Marta Konstane Hermansen

### Tananger

Else Finnesand  
Kåre Solheim  
Anstein Nordhagen  
Björg Skarsten  
Gislaug Nyland  
Reidun Olaug Synnøve Moen  
John Esras Furnes  
Steinar Kåre Johansen  
Jack C Raven

### Sørnes

Torhild Bore  
Magne Kolbjørn Solsem

### Sola

Magnor Ragnar Helleberg  
Mia Sande  
Thea Enoksen  
Astri Fosse  
Edel Handeland  
Anna Gurine Danielsen  
Irene Marie Hult  
Inger Margrethe Raugstad  
Derek Jardine

Else Synnøve Jansen  
Olav Magne Rønningen Strandman  
Bodil Østebø  
Sigrunn Lorentse Andersson  
Karin Wenche Eiane  
Nils Eikeland  
Sigfrid Johanna Grøsvik  
Per Thomas Tønder  
Odd-Ivar Knutsen  
Olav Skadsem Håland  
Norunn Marie Nordbø  
Kjell Erland

## Vielser

### Sola

Helene Kallevik og Torbjørn Stensland  
Hanne-Lise Slettehaug og Jonatan Pettersen  
Maren Schjølberg Østerhus og Joachim Hereid Håland  
Nina Søreide og Finn Roald Alexander Wigen  
Liv Hilde Steinsvik og John Gunnar Vedøy  
Berit Jensen og Ole-Martin Høyrem  
Yasmin Østebø Hamre og Øystein Oftedal  
Linda Egeland og Ståle Sæterbø  
Anne Mette Normannsen og Bjørnar Gjerdsbakk  
Stacia Elvareta og Finn Haakonsen  
Rebecca Gustafsson Barka og Ole Johan Olsen  
Bendikte Nilsen Skogestad og Reidar Berntsen  
Agnes Moe og Per Herman Firing  
Hanne Hodne Moe og Filip Østrem  
Rebecca Svensen og Tanner John Cooney  
Linnea Ullvang og Geir Olav Falkeid Skaar  
Mila Rezaee og Øystein Lie  
Veronica Kindervaag og Hezekiah Montgomery  
Jorunn voss Tangerås og Hennig Vaule Berntsen  
Melanie Elisabeth Charlesworth og Preben Aarre  
Hannah Opgård Moen og Magnus Messmer  
Emilie Ravndal og Jon Erik Bjerga

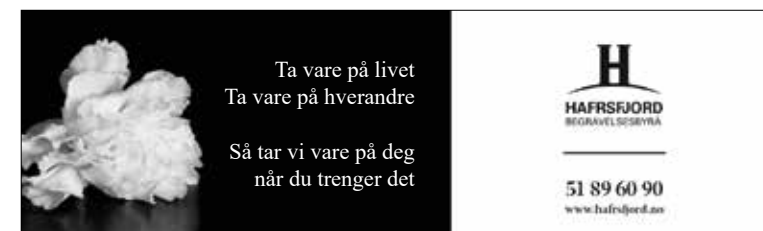
Camilla Øgreid og Tommy Johansen Skadberg  
Frøya Hadland og Christian Aareskjold Skoge  
Christine Ræg Thorsen og Anders Hansen  
Carolina Yokota Rizzo og Kristoffer Hillesland  
Ida Amalie Berg Toft og Fredrik Kvilhaug  
Merete Karoline Kvalvik og Espen Mikael Tengesdal  
Malin Charlotte Mathisen og Jonas Nodland Havsø  
Margareth Jensen og Vidar Feria  
Tonje Årstad Mydland og Ivan Gravdal  
Chrlotte Hjelm og Kristoffer Høiland  
Ellinor Hope og Fredrik Thu  
Maren Gullestad Bergesen og Finn Christian Carr  
Emma Karoline Måøy og Oskar Sannes Born

### Ræge

Martine Sele og Anders Dyskeland  
Ida Marianne Ølberg og Sindre Haglund  
Elisabeth Vigdel og Morten Haugstad  
Silje Opofte og Ruben Myrseth

### Tananger

Heidi Bringedal og Sindre Risa Reisæter  
Emilie Eriksen og Ruben Sande Goa



Ta vare på livet  
Ta vare på hverandre

Så tar vi vare på deg  
når du trenger det

**H**  
HAFRSFJORD  
BEGRAVELSESBYRÅ

51 89 60 90  
www.hafsfjord.no



**KROGEDAL**  
begravelsesbyrå

51 97 29 00



FOR ALT  
SOM VAR,  
ALT SOM ER.

Vi kan ikke bære sorgen for dere,  
men vi kan være der for dere.  
Med hjelp og støtte rundt alt det  
vanskelige og praktiske som dere må  
gjennom. Der er vi profesjonelle. Og  
så er vi medmennesker som vet hva  
dere sliter med akkurat nå.

**SOLA**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf. 51820065  
Hele døgnet



## Emmaus bedehus

Bønnesamlinger hver mandag kl 20

**Onsdagsklubben** første onsdag i måneden kl 17 – 17.45  
Hobbyklubb fra 3 år. Andakt, sang og aktivitet.

**Tweens** første torsdag i måneden fra 5. klasse kl 18 – 19.30.  
Andakt, leker og matgruppe på kjøkken som lager noe godt vi spiser sammen til slutt.

**Strikkekafe** en onsdag i måneden kl 19 – 21.30.  
Håndarbeid, kaffe og god drøs

**Kronologos:** torsdager kl 20

Ønsker du å være med i en smågruppe, ta kontakt med Margunn Byberg mobil 97115348

Ønsker du å leie bedehuset til konfirmasjon, minnemøte ol.  
Ta kontakt med Sigbjørn Dale mobil 90950446

Detaljer om våre aktiviteter: [www.emmausrege.no](http://www.emmausrege.no) eller facebook: Emmaus Bedehus Ræge

## Ljosheim og Salem bedehus

### Oktober

- 2. Ljosheim Sola Misjonsforsamling kl 19
- 9. Ljosheim Den Indre Sjømannsmisjon kl 19  
Taler: Elias Østerhus
- 16. Ljosheim Den Indre Sjømannsmisjon kl 19  
Taler Knut Hegle  
Bibeltide: «Tabernakelet- et forbilde på Jesus»
- 26. Salem kl 11 Sola Misjonsforsamling  
Taler: Arnt Magne Granberg Nattverd

28 – 30. Ljosheim kl 19. Misjon Sarepta  
Taler: Hans Bergane. Gina B. Sjørestad synger onsdag.

- 31. Salem kl 19. Salemsbasaren 2025

### November

5 – 9. Møteuke Sola Misjonsforsamling  
Ljosheim: onsdag til fredag, Salem lørdag og søndag  
Taler: Preben Solvang

- 13. Ljosheim kl 19. Den Indre Sjømannsmisjon  
Taler: Knut Hegle  
Bibeltide: «Tabernakelet – et forbilde på Jesus»
- 20. Ljosheim kl 19. Misjon Sarepta  
Taler: Einar Krogedal. Sang av Frode Hegle og Tom Håvard Tobiassen
- 23. Salem kl 11 Sola Misjonsforsamling Taler: Nattverd

### Desember

- 4. Ljosheim kl 19 Sola Misjonsforsamling  
Taler: Øyvind Solheim
- 7. Salem kl 11 Sola Misjonsforsamling  
Taler: Steinar Harestad
- 12. Ljosheim kl 19. Misjon Sarepta,  
Julemøte m/ riskrem og kaffi  
Taler: Even Ydstebø
- 24. Salem kl 14 Høytidsmøte

## Betania bedehus

### Oktober

- Søn. 5. kl. 11.00 Søndagssamling.  
Tale ved Aslak Tveita  
Søndagsskole
- Ons 8. kl. 19.00 Åpne Dører.  
Ole Petter Erlandsen. Forfatteren bak boka: Anno 1024 - Året som forvandlet Norge  
Sang: Elisabeth Hauge og Brit Skjørestad
- Ons 15. kl. 19.30 Møte. Tale ved Tore Tjora  
Sang: Elisabeth Hauge og Brit Skjørestad
- Søn 19. kl.11.00 Storsamling.  
Andakt ved Sigrid Voster
- Ons 29 kl. 19.30 Nattverd- og delemøte.

### Møtehelg ved Odd Rannestad 31. okt – 2. nov.

- Fre 31. kl. 19.00 Odd Rannestad vil i fem bibel timer fokusere på Apostelen Paulus, menigheter han dannet og noen av hans gode medarbeidere. Kaffi i pausen.

### November

- Lør 1. kl.19.00 Odd Rannestad. Kaffi i pausen.
- Søn 2. kl. 11.00 Søndagssamling  
Tale ved Odd Rannestad.  
Sang: Børge Tjessem  
Søndagsskole
- Ons 12. kl. 18.00 Møte og basar  
Tale ved Magne Vatland  
Sang: Merete Selseng Dalsbø
- Søn 16. kl.11.00 Storsamling.  
Andakt ved Kari Synnøve Nord-Varhaug
- Søn 30. kl. 11.00 Søndagssamling.  
Tale ved Kristoffer Ueland  
Søndagsskole

### Desember

- Ons 10. kl. 19.30 Møte.  
Tale ved Øivind Solheim
- Søn 14. kl. 17.00 Jul i Ringen.  
Fellesarrangement med NLM, Relasjon og IMI.

Hjertelig velkommen til samling om Guds ord og misjon

## Vonheim bedehus

### Oktober

- Ons 1. kl. 19.00 Nabo- og vennetreff  
Misjonsglimt ved misjonær Hilde Rettedal.  
Andakt og sang ved Odd Dubland.  
Servering.
- Søn 12. kl. 19.00 Møte Normisjon  
Tale: Magne Oftedal.
- Søn 26. kl. 19.00. Møte Lys over Land  
Tale: Odd Eivind Høyvik.  
Sang: Gina Skjørestad.

### November

- Søn 16. kl. 19.00 Møte NLM  
Tale: Konrad Amdal.  
Sang: Børge Tjessem.
- Søn 30. kl. 19.00 Adventsmøte ImF - Rogaland.  
Tale: Johan Halsne.  
Sang: Randaberg Musikklag.  
Servering.



## IMI Tananger

30. september Hjerterom kl 19.30

### Oktober

- 12. Gudstjeneste kl 11.00
- 24 – 25 Unådd konferansen IMI kirken Stavanger
- 26. Gudstjeneste kl 11.00

### November

- 04. Hjerterom kl 19.30
- 09. Gudstjeneste kl 11.00
- 23. Gudstjeneste kl 11.00

### Desember

- 02. Hjerterom kl 19.30
- 07. Gudstjeneste kl 11.00
- 14. Jul i Ringen kl 17.00
- 21. Familiegudstjeneste kl 11.00



Takk til våre annonsører! Det er ledig plass til flere som ønsker å profilere sitt firma. Sola menighetsblad har fulldistribusjon til alle husstander i Sola fire ganger årlig.

Ta gjerne kontakt med:

Torleif Oftedal, to-ofte@lyse.net – tlf. 93 23 29 90



**JÆRPRINT**  
TRYKK & DESIGN



**KALLESTEN REVISJON AS**  
Registrerte revisorer

Esterveien 1 – Postboks 79 – 4098 TANANGER  
Telefon 51 71 90 00 – Telefax 51 71 90 01  
E-post: revisjon@kallesten.no



**STANGELAND**



**BS BYGG-SERVICE AS**

www.byggservice.as  
51 64 45 50  
4050 SOLA

**VI TRENGER DEG**  
**BLI FADDER**  
til et barn i Bolivia, India, Sør-Afrika eller Albania!

tel: +4791630636  
post@stiftelsenarken.no  
Postboks 489, N-4090 Hafslund



Støtteannonsør:  
**Sande Gård**



**NMS GJENBRUK SOLA**

**Et skattekammer for deg som elsker gjenbruk - og kloden vår.**

Butikken bugner av varer! Kom innom og kjøp eller lever varer i våre åpningstider:

**Alle hverdager 10.00 – 17.00**  
**untatt lørdag 10.00 – 14.00**



**coop mega**

Åpningstider Mand.–fredag 08.00-22.00  
Lørdag 08.00-21.00


Din lokale blomsterbutikk



**FLORISS**

Floriss Sola  
51 64 54 00

Vi bryr oss!



**100% MILJØVENNLIG**

**VELDE**

Velkommen til  
**Røge juletre-gård**

Åpningstider fra 1. november:  
- alle dager 10:00 - 19:00  
Mob: 926 36 033  
Varaheivegen 75, 4054 Tjelta  
Er på facebook



Gud, i hellighet går du fram.  
Hvem er en gud så stor som vår Gud?  
Du er den Gud som gjør under,  
blant folkene lar du din makt bli kjent.

Salme 77, 14-15




**SES ELEKTRO**  
Din elektriker i Rogaland

**Vi har dype røtter i lokalmiljøet, og påtar oss oppdrag for bedrifter samt privatpersoner.**

51 73 13 10 • ses-elektro.no • post@ses-elektro.no

Hele Rogaland fylke!




**BAUTAGÅRDEN**

**Rasmussen Elektro a.s.**  
Solakrossvegen 6 – 4050 Sola  
Tlf: 51 65 65 33 – Fax: 51 65 65 28

Velkommen til  
**Rasmussen Elektro**  
El proffen i Sola

AUTORISERT INSTALLATOR  
LYSBUTIKK  
ELEKTRISKE ARTIKLER

Alle veier fører til Lyseklikken på Sola







Nåden er ditt kvardagskår,  
nåden er det nære.  
Mennesker som omgir deg,  
nåden er å være.

Nåden er kvar dag å få,  
Herrens kjærleiksgåve.  
Nåden er kvar natt du kan  
i Guds omsorg sove.

Nåden er eit ord frå Gud  
som han let deg smake.  
Nåden er når alt er tapt,  
å få alt tilbake.

Nåden er kvar dag som går,  
kvar tilfeldig møte.  
Nåden er det nye liv  
som står opp frå døde.

Utan håp og utan Gud  
let vi døden råde.  
Tru og håp og kjærleik blir  
gitt av berre nåde

T: Johannes Møllehave 1985  
Norsk salmebok 2013:500